

# Jídelníček

od 14.01.2019 do 18.01.2019



## Pondělí 14.1.2019

**Přesnídáv.** cereálie, mléko, ovocný čaj

*obsahuje alergenů: 01,07*

**Oběd 1** polévka ragú s kapáním, vejce vařená, čočkový šoulet se smetanou, okurka sterilovaná, ovocný čaj

*obsahuje alergenů: 01,03,06,07,09,10*

**Svačina** bulka, pomazánkové máslo, rajče, mléko

*obsahuje alergenů: 01,07*

## Úterý 15.1.2019

**Přesnídáv.** chléb kmínový, pomazánka tvarohová s pažitkou, mléko

*obsahuje alergenů: 01,07*

**Oběd 1** polévka špenátová, vepřová kotleta po maďarsku, rýže dušená, voda s citrónem

*obsahuje alergenů: 01,07*

**Svačina** rohlík, termix, ovocný čaj

*obsahuje alergenů: 01,07*

## Středa 16.1.2019

**Přesnídáv.** chléb žitný, pomazánka mrkvová, bylinkový čaj

*obsahuje alergenů: 01,07*

**Oběd 1** polévka pohanková, rybí filé pečené na másle, brambory vařené, bretaňská zelenina, ovocný čaj

*obsahuje alergenů: 01,03,04,06,07,09*

**Svačina** raženka, lučina, zelenina příloha, mléko

*obsahuje alergenů: 01,07*

## Čtvrtek 17.1.2019

**Přesnídáv.** martinovský loupáček, ovoce, bylinkový čaj

*obsahuje alergenů: 01*

**Oběd 1** polévka bramborová, kuřecí maso na sušených rajčatech, těstoviny, voda se sirupem

*obsahuje alergenů: 01,03,06,07,09*

**Svačina** chléb Moskva, pomazánka cizrnová, zelenina příloha, mléko

*obsahuje alergenů: 01,07*

## Pátek 18.1.2019

**Přesnídáv.** chléb kmínový, máslo, džem, bylinkový čaj

*obsahuje alergenů: 01,07*

**Oběd 1** polévka česneková, vepřové výpečky, bramborové knedlíky, zelí dušené, ovocný čaj

*obsahuje alergenů: 01,03,06,07,09*

**Svačina** rohlík graham, pomazánka z tuňáka, zelenina příloha, voda s citrónem

*obsahuje alergenů: 01,04,07*

Vedoucí kuchařka: Ludmila Nesvadbová Vedoucí školní jídelny: Petra Poledňáková

Změna jídelního lístku vyhrazena, pokrm je určen k přímé spotřebě

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'L. Nesvadbová'.